

Edizione 2023!  
Torna a grande richiesta!



Associazione  
Mombello Viva

# 4 PASSI CON GUSTO

Percorso cultural-gastronomico fra la natura e le frazioni di Mombello

## Sabato 17 giugno 2023

In caso di maltempo la manifestazione sarà rimandata a domenica 18 giugno con le medesime modalità.

### **i** INFO

L'itinerario **gastronomico-culturale** si svilupperà in un percorso di **circa 10 km**, con **partenza dal Parco degli Alpini e arrivo all'oratorio**, con varie tappe dislocate nelle frazioni di Mombello.

I partecipanti **partiranno** suddivisi in gruppi, composti da un numero limitato di persone, dal giardino del Parco degli alpini (Via L.Bellorini) ai seguenti orari:

**1° gruppo: partenza ore 9:00**

**2° gruppo: partenza ore 9:45**

L'orario di ritrovo sarà **un quarto d'ora prima** della partenza, per le opportune registrazioni.

All'atto di iscrizione verrà richiesta la preferenza di gruppo, che verrà garantita sino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

L'arrivo del primo gruppo sarà intorno alle 14:00 circa.

### alcune TAPPE Gastronomiche



**Rocca - Colazione** con: torte e biscotti della tradizione



**Nazè - Succhi di frutta** fruttata di stagione



**Bostano - Aperitivo** con: Salumi e formaggi



**Santa Maria di Corte - Pranzo:** polenta e bruscio o polenta e zola...e a seguire ultima tappa, dolci!

### **i** INFO

Ogni sosta varierà dai **20 minuti ai 45 minuti** per il pranzo.

Il costo per la partecipazione all'iniziativa è di:

**€20,00 adulti**

**€10,00 bambini sotto 12 anni.**

I parcheggi per le auto sono ubicati all'oratorio di Mombello (Via E. Redaelli, 13)

Il gruppo sarà guidato da persone incaricate ed i partecipanti **sono invitati a rispettare l'itinerario ed i tempi di percorrenza.**

Il percorso è facile ma sono consigliate scarpe comode, adatte allo sterrato ed ai boschi. **NON È CONSIGLIATO L'USO DEI PASSEGGINI E NON È CONSENTITO PORTARE ANIMALI.**

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose e persone.



**ISCRIZIONI**  
TASSATIVAMENTE ENTRO IL  
**15 GIUGNO 2023**



**333.54.61.284** Chiamate o messaggi



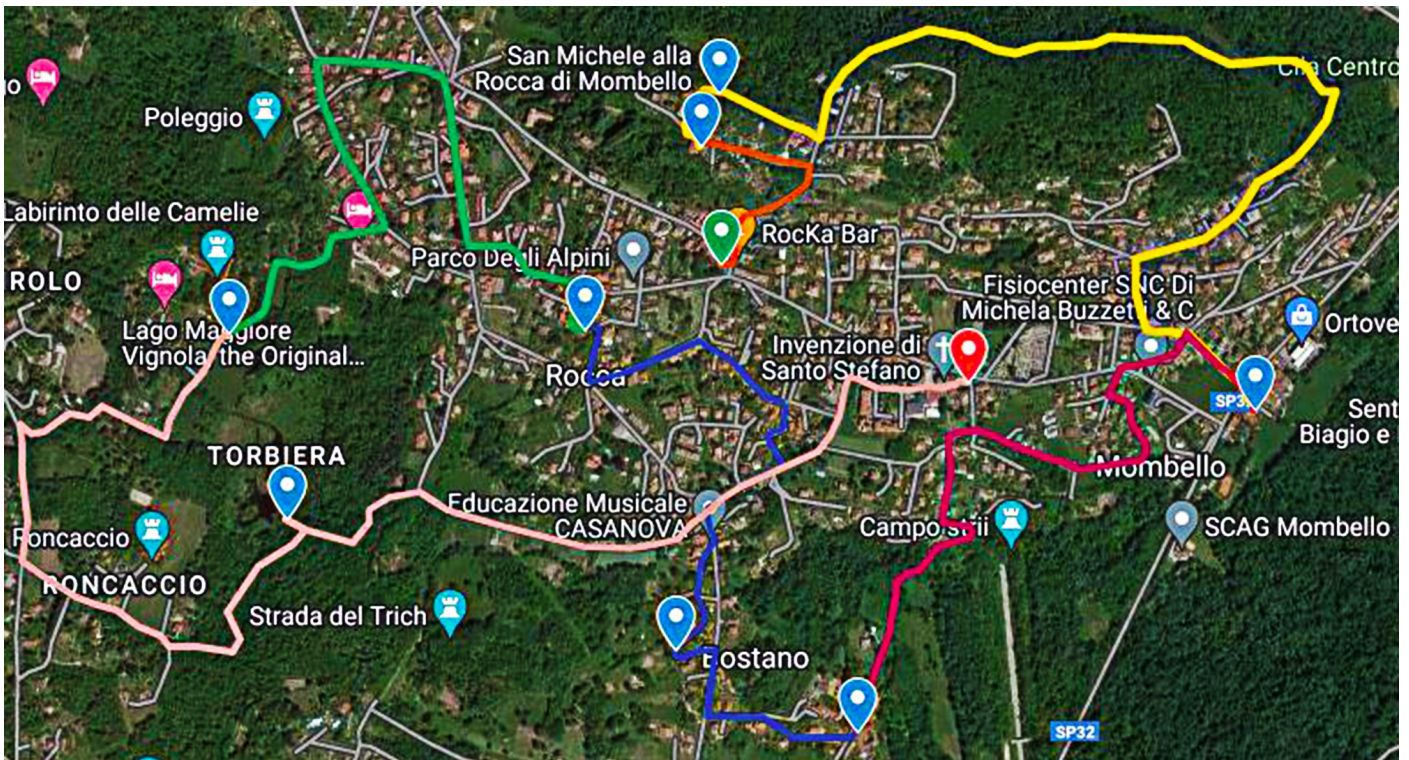
**mombelloviva@gmail.com**



Con il patrocinio del Comune  
di Laveno Mombello



# Il Percorso



1 - Parco degli alpini: accoglienza

Distanza: 0,5 km



4 - Bostano: aperitivo

Distanza: 1,65 km

2 - Rocca: colazione

Distanza: 2,36 km

5 - Santa Maria di Corte:

Polenta e bruscitt/zola

Distanza: 1,61 km



3 - Cascina Nazè: frutta e succhi

Distanza: 1,61 km

6 - Repubblica di Vignola: dolci e

torte

Distanza: 3 km

7—Conclusione Sala Maria Madre della Chiesa: Amari e digestivi



**Totale lunghezza percorso calcolato: 10,8 km**