

Edizione 2022!
Torna a grande richiesta!



Associazione
Mombello Viva

4 PASSI CON GUSTO

Percorso cultural-gastronomico fra la natura e le frazioni di Mombello

Sabato 24 settembre 2022

In caso di maltempo la manifestazione sarà rimandata a domenica 25 Settembre, con le medesime modalità.

INFO

L'itinerario **gastronomico-culturale** si svilupperà in un percorso di **circa 10 km**, con **partenza e arrivo a Ceresolo (Cerro)** e con quattro tappe dislocate nelle frazioni di Mombello.

I partecipanti **partiranno** suddivisi in gruppi, composti da un numero limitato di persone, dal giardino della Chiesa di Ceresolo (Via San Defendente) ai seguenti orari:

1° gruppo: partenza ore 9:15

2° gruppo: partenza ore 10:00

3° gruppo: partenza ore 10:30

L'orario di ritrovo sarà un quarto d'ora prima della partenza, per le opportune registrazioni.

All'atto di iscrizione verrà richiesta la preferenza di gruppo, che verrà garantita sino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

L'arrivo del primo gruppo sarà intorno alle 14:00 circa.

LE TAPPE gastronomiche



Vignola - Colazione con: torte fatte in casa, latte, caffè e frutta



Bostano - Antipasti con: salumi e formaggi e miele locali



Santa Maria di Corte - polenta e bruscit o polenta e zola



Rocca - Dolci con: torte e dolci fatti delle massaie mombellesi

INFO

Ogni sosta varierà dai **20 minuti ai 45 minuti** per il pranzo.

Il costo per la partecipazione all'iniziativa è di:

€20,00 adulti

€10,00 bambini sotto 12 anni.

I parcheggi per le auto sono ubicati sul lungolago di Cerro oppure in via Pirinoli (vicino alla chiesa)

Il gruppo sarà guidato da persone incaricate ed i partecipanti sono invitati a **rispettare l'itinerario ed i tempi di percorrenza.**

Il percorso è facile ma sono consigliate scarpe comode, adatte allo sterrato ed ai boschi. **NON È CONSIGLIATO L'USO DEI PASSEGGINI E NON È CONSENTITO PORTARE ANIMALI.**

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose e persone.



ISCRIZIONI
TASSATIVAMENTE ENTRO IL
20 SETTEMBRE 2022



333. 546. 1284

Chiamate o messaggi

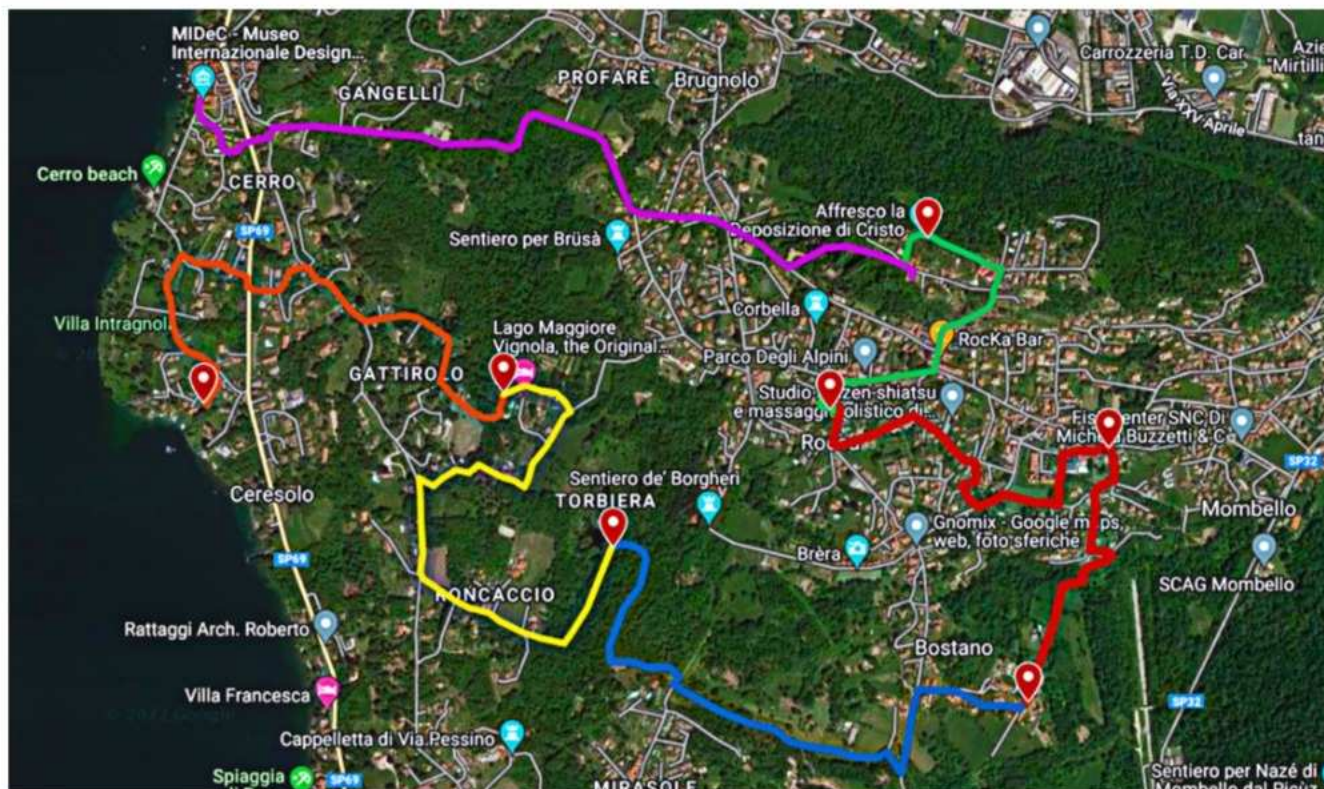


mombelloviva@gmail.com

Con il
patrocinio
del Comune
di Laveno
Mombello



Il Percorso



1 - Ceresolo: accoglienza
Distanza: 1,63 km

4 - Bostano: antipasti
Distanza: 1,98 km

2 - Vignola : colazione
Distanza: 1,65 km

5 - Santa Maria di Corte:
Polenta e bruscitt/zola
Distanza: 1,09 km

3 - Torbiera: riserva
naturalistica
Distanza: 1,75 km

6 - Rocca: dolci e amari
Distanza: 2,18 km

Totale lunghezza percorso calcolato: 10,28 km